

Beweegactiviteiten voor senioren in de gemeente Bunschoten (04-2025)

DAG	ACTIVITEIT	LOCATIE	ADRES	TIJD	CONTACTGEGEVENS
Maandag	Bewegen met overgewicht	CBS De Grondtoon	Jan Zwartplantsoen 20	08:00-09:00	anne.van.hoof@nbss.nl
	Valpreventie cursus 'Vallen Verleden Tijd' (2 cursusperiodes per jaar, inschrijven verplicht)	Sportcentrum Agilitas	Bikkersweg 74	14:15-15:45	Oefentherapie Cesar Gré-Anne Schot 033-2981697
	Heren Sport&Fit 60+	Sportcentrum Agilitas	Bikkersweg 74	14:30-15:30	033-2995147
	Sjoelclub de Bunsjoter Sjieven	Oostwende College	Plecht 1	19:15-21:30	Petra van Diermen 033-2983475
Dinsdag	Vrouwen Sport&Fit 60+	Sportcentrum Agilitas	Bikkersweg 74	09:00-10:00	033-2995147
	Valpreventie cursus 'In Balans' (3 cursusperiodes per jaar, inschrijven verplicht)	CBS De Grondtoon	Jan Zwartplantsoen 20	09:30-10:30	Fysiohuis 033-2982594
	Vrouwen Sport&Fit 60+	Sportcentrum Agilitas	Bikkersweg 74	10:00-11:00	033-2995147
	Seniorenfit	Fysiohuis	Kon. Wilhelminastraat 20	11:00-12:00	033-2982594
	Internationaal Volksdansen	Adventkerk	Heemstedesingel 1	13:30-15:00	Emmy Muijs 06-12866481



SPORTINBUNSCHOTEN.NL

NBSS

	Zwemmen/Hydrotherapie	Fysiohuis	De eerste intake is op Kon. Wilhelminastraat 20, daarna op Bickersweg 96	13:45-14:45	033-2982594
Woensdag	MBvO (zwemmen)	De Duker	Bickersweg 96	09:00-09:45	033-2988588
	Seniorenfit	Fysiohuis	Kon. Wilhelminastraat 20	09:30-10:30	033-2982594
	MBvO (zwemmen)	De Duker	Bickersweg 96	09:45-10:30	033-2988588
	Wandelfit (korte route 2km en lange route 4km)	Fysiohuis	Kon. Wilhelminastraat 20	11:00-12:00	033-2982594
	Jeu de Boules	Boulamis	Sportpark de Vinken	13:00-18:00	06-46224576
Donderdag	Valpreventie cursus 'In Balans' (3 cursusperiodes per jaar, inschrijven verplicht)	CBS De Grondtoon	Jan Zwartplantsoen 20	09:30-10:30	Fysiohuis 033-2982594
	Fit&Vitaal Wandeltraining	Quo Vadis / NBSS	Sportpark De Vinken	09:30-10:30	carlo.oudebeek@nbss.nl
	Valpreventie cursus 'Vallen Verleden Tijd' (2 cursusperiodes per jaar, inschrijven verplicht)	Sportcentrum Agilitas	Bickersweg 74	13:00-14:30	Oefentherapie Cesar Gré-Anne Schot 033-2981697
	Heren Seniorenfit MBvO	Sportcentrum Agilitas	Bickersweg 74	15:00-15:45	033-2995147
	Gecombineerde Leefstijl Interventie (GLI)	Fysiohuis	Kon. Wilhelminastraat 20	18:00-19:00	033-2982594



SPORTINBUNSCHOTEN.NL

NBSS

	Fysiohuistraining + aandacht voor de rug	Fysiohuis	Kon. Wilhelminastraat 20	20:00-21:00	033-2982594
Vrijdag	Doortrappen (van april t/m september)	Sportcentrum Agilitas	Bikkersweg 74	10:00-12:00	carlo.oudebeek@nbss.nl
	Walking Voetbal	VV Eemdijk	De Kronkels 12	14:00-15:00	Info@vveemdijk.nl

SPORTABONNEMENTEN VOOR SENIOREN

Sport	SPORTAANBIEDER	ADRES	ABONNEMENT	TELEFOON-NUMMER	WEBSITE
Fitness	Fitpower 24/7	De Kronkels 12A	Seniorenabonnement	033-2023004	www.fitpower247.nl/sportschool/bunschoten-spakenburg
Tennis en padel	Eemslag	Bikkersweg 100	Lidmaatschap 55+	033-2983645	www.eemslag.nl
Walking Voetbal	VV Eemdijk	De Kronkels 12	Jaarcontributie Walking voetbal	033-2985934	www.vveemdijk.nl



SPORTINBUNSCHOTEN.NL

NBSS