

Nationale bewegeweek voor ouderen:

Activiteiten voor senioren in de gemeente Bunschoten

Van 27 tot en met 31 mei is de Nationale Bewegeweek voor Ouderen. Met een feestelijke recordpoging boksen in het Olympisch Stadion in Amsterdam en beweegactiviteiten door het hele land brengen we zoveel mogelijk 65-plussers in beweging. En natuurlijk ook in Bunschoten! Hiermee pakken we eenzaamheid onder ouderen aan door middel van bewegen: samen een tikkie sterker worden, fysiek én sociaal!

Hieronder vindt u een overzicht van activiteiten voor senioren die in onze gemeente worden georganiseerd. Wilt u meedoen met een activiteit? Van harte welkom! Neem in dat geval even contact op via het genoemde telefoonnummer. Aan een aantal activiteiten zijn kosten verbonden.

DAG	LOCATIE	ADRES	ACTIVITEIT	TIJD	CONTACTGEGEVENS
Maandag	De Vinken	De Kronkels 12	Doortrappen (van april t/m september)	10.00-12.00	06-34615780
	Grace	Molenstraat 23	Klaverjassen	13.00-16.30	033-2087777
	Agilias	Bikkersweg 74	Heren seniorenfit	14.30-15.30	033-2995147
	Oostwende college	Plecht 1	Sjoelclub de Bunsjoter Sjieven	19.15-21.30	Petra van Diermen: 033-2983475
Dinsdag	Agilias	Bikkersweg 74	Vrouwen Seniorenfit	09.00-10.00	033-2995147
	CBS De Grondtoon	Jan Zwartplantsoen 20	Valpreventie cursus 'In Balans' (3 cursusperiodes per jaar, inschrijven verplicht)	09.30-10.30	033-2982594
	Grace	Molenstraat 23	Ontmoeting en leestafel	09.30-11.30	033-2087777
	Agilias	Bikkersweg 74	Vrouwen Seniorenfit	10.00-11.00	033-2995147
	Maranathakerk	Prinses Margrietstraat 20	Inloopochtend	10.00-11.30	Echtpaar Blankestijn: 033-2984327
	Grace	Molenstraat 23	Lunch (elke 3e dinsdag van de maand)	12.00-13.30	033-2087777
	Grace	Molenstraat 23	Spelletjesmiddag en klaverjassen	13.30-16.30	033-2087777
Woensdag	Bibliotheek	Oude Schans 27-29	Informatiepunt Digitale Overheid	14.00-15.00	033-4631914
	Grace	Molenstraat 23	Ontmoeting en leestafel	09.30-11.30	033-2087777
	de Duker	Bikkersweg 96	Aquavitaal (recreatiebad)	09.00-09.45	033-2988588
	de Duker	Bikkersweg 96	Aquavitaal (wedstrijdbad)	10.00-10.45	033-2982594
	De Westmaat (IJselsemeervogels)	Westdijk 14	Huiskamer	10.00-12.00	De Boei: 033-2992922
	Fysiohuis	Kon.Wilhelminastraat 20	Wandelgroep, WandelFit (korte route 2km en lange route 4km)	11.00-12.00	033-2982594
	Boulamis	Sportpark de Vinken	Jeu de Boules	13.00-18.00	06-4622 4576
	Bibliotheek	Oude Schans 27-29	Inloopspreekuur (digi)taalvragen	16.00-17.30	Nina Versteeg: 06-13408209
Grace	Molenstraat 23	Grace home diner (1e woensdag van de maand)	18.15-20.30	033-2087777	
Eenmalig	Woensdag 29 mei: 13:30-16:00 Seniorenspordag op Sportpark de Vinken - De Kronkels 12 - contactgegevens: bunschoten@nbss.nl				
Donderdag	Bibliotheek	Oude Schans 27-29	Basis computercursus Klik&Tik	09.00-11.00	Nina Versteeg: 06-13408209 (Aanmelden bij het inloopspreekuur)
	Grace	Molenstraat 23	Ontmoeting en leestafel	09.30-11.30	033-2087777
	Grace	Molenstraat 23	Brei-ootjes (2x per maand)	09.30-11.30	033-2087777
	CBS De Grondtoon	Jan Zwartplantsoen 20	Valpreventie cursus 'In Balans' (3 cursusperiodes per jaar, inschrijven verplicht)	09.30-10.30	033-2982594
	De Westmaat (IJselsemeervogels)	Westdijk 14	Huiskamer	10.00-12.00	De Boei: 033-2992922
	Bibliotheek	Oude Schans 27-29	Digitaal Hulpplein, vragen over tablet en/of computer, vrije inloop	10.00-11.00	Nina Versteeg: 06-13408209
	Agilias	Bikkersweg 74	Valpreventie cursus 'Vallen Verleden Tijd' (2 cursusperiodes per jaar, inschrijven verplicht)	13.00-14.30	033-2981697
	Grace	Molenstraat 23	Klaverjassen	13.00-16.30	033-2087777
	Bibliotheek	Oude Schans 27-29	Informatiepunt Digitale Overheid	14.00-15.00	033-4631914
	Agilias	Bikkersweg 74	Seniorenfit heren	15.00-15.45	033-2995147
	Fysiohuis	Kon.Wilhelminastraat 20	Gecombineerde Leefstijl Interventie (GLI)	18.00-19.00	033-2982594
	Grace	Molenstraat 23	60+ Bingo (3e donderdag van de maand)	19.00-22.00	033-2087777
Fysiohuis	Kon.Wilhelminastraat 20	Fysiohuistraining + aandacht voor de rug	20.00-21.00	033-2982594	
Vrijdag	Grace	Molenstraat 23	Ontmoeting en leestafel	09.30-11.30	033-2087777
	Grace	Molenstraat 23	Klaverjassen	13.30-16.30	033-2087777

Kijk voor het huidige aanbod van activiteiten in de gemeente Bunschoten op de website van Boeiend Bunschoten www.boeiendbunschoten.nl of scan de QR-code.

